**2019 - 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DEĞİRMENDERE ORTAOKULU**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |
| --- | --- |
| **AMAÇLAR:** | Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
* Çocuklarda şişmanlık,
* Sağlıklı okul dönemi,
* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık)
 |
| **HEDEFLER:** | * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması
* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

Bu bağlamda 2017 – 2018 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır. |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME-DEĞERLENDRİME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.4. Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.6.Hafta içi öğlen teneffüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasını sağlanması. 8.Okul takımları /harekete dayalı öğrenci kulüpleri kurulması9. “Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği resim yarışması yapılması. | **KASIM** |  |  | 1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;2. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;3. Sınıf /Şube Öğretmenleri rehberliğinde öğrenciler tarafından;4. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve rehber öğretmenleri tarafından;5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve Denetleme Ekibi tarafından;6. Beden Eğitimi Öğretmeni ve Sınıf öğretmenleri. 8. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından9. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından; |
| 1. “Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması.2. Okul içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi.3. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.4. Şubeler arası masatenisi turnuvalarının yapılması.5.Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah cimnastiği yapması.6. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi.7.Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması.8.Yemekhaneye sağlıklı beslenme piramidinin yaptırılması9. Okulun web sayfasında Beslenme Köşesinin oluşturulması. | **ARALIK** |  |  | 1.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beden eğitimi Öğretmeni tarafından;4. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından5. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafındanSağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından6. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından7. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından8. WEB sayfası yayın kurulu tarafından9. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| 1.Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.2. Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi.3. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi.4. Beslenmeyi konu alan okul panosunun güncellenmesi.5. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi. | **OCAK** |  |  | 1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;2. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Görsel Sanatlar Öğretmeni tarafından;3. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacaktır.4. Beslenme, Hareketli Yaşam Denetleme Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;5. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| 1. Dengeli ve Sağlıklı Beslenme konulu velilere yönelik seminerlerin düzenlenmesi2. “El hiyeni” hakkında bilgilendirme.3. Beslenmeyi konu alan okul panosunun güncellenmesi.4. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilere hareketli oyunlar oynamasını sağlanması.5. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi.6. Çocukların gün içerisinde TV ekranı karşısında geçirdikleri süreleri belirleyecek anket yapılması. | **ŞUBAT** |  |  | 1.Uzman bir kişi tarafından;2. Hemşire ve Şube Öğretmenleri tarafından;3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;4. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından;5. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından6. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 1. Beslenmeyi konu alan okul panosunun düzenlenmesi.2. Beden Eğitimi dersi ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme.3. Sağlıklı beslenme ve obezite konularında bilgilendirme.4.“Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme.5. Beslenmeyi konu alan okul panosunun güncellenmesi.6. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi.7.Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması.8. Çocukların gün içerisinde TV ekranı karşısında geçirdikleri süreleri belirleyecek anket çalışmasının sonuçlarının velilerle paylaşılması ve alınacak önlemler. | **MART** |  |  | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından3. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Okul Doktoru tarafından;4. Sınıf /Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;5. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından.6. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından7.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından.8. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından. |
| 1. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.2. Beslenmeyi konu alan okul panosunun güncellenmesi.3. “23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması.4.Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.5. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi. | **NİSAN** |  |  | 1. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından2.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve temsilci öğrenciler tarafından;3.Beslenme, Hareketli Yaşam ve Denetleme Ekibi4. Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından;5. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından |
| 1. Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili bilgilerin duyurulması.2. Beslenmeyi konu alan okul panosunun güncellenmesi.3. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi.4. 22 Mayıs Dünya Obezite günü nedeniyle çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim resim etkinliğinin düzenlenmesi.5. Ailelerin katıldığı sağlıklı besinlerle hazırlanmış yiyecek yarışması. | **MAYIS** |  |  | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;3. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından4.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacaktır.5.Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından yapılacaktır. |
| 1. Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin birlikte hareket etmelerinin sağlanması.2. Okul yemekhanesinin ve kantininin denetlenmesi.3. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | **HAZİRAN** |  |  | 1. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından2. Okul Kantin Denetleme Komisyonu tarafından3. Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SIRA NO** | **ADI – SOYADI** | **BRANŞI** | **GÖREVİ** | **İMZASI** |
| **1** | Ali Haydar KELGÖKMEN | Beden Eğitimi | Müdür Yardımcısı |  |
| **2** | Hasan ÖZYEŞİLOVA | Fen Bilimleri | Öğretmen |  |
| **3** | Betül BAŞTÜRK YETGİN | Fen Bilimleri | Öğretmen |  |
| **4** | Tekin Serdal SÖYLEMEZ | Beden Eğitimi | Öğretmen |  |
| **5** | Emine KAYA |  | Öğrenci Temsilcisi |  |
| **6** | Birsen AÇIKALIN |  | Okul Aile Birliği Başkanı |  |
| **7** | Aysel TOKSÖZ |  | Kantin İşletmecisi |  |
| **8** | Nurcan DOĞAN |  | Veli |  |
| **9** | Ayşe GÜNDOĞDU |  | Hizmetli |  |

Uygundur

06.11.2019

Ayhan ÇAKMAK

Okul Müdürü